

HORARIO AADD INVIERNO A PARTIR del 17 AL 30 DE SEPTIEMBRE										
	LUNES	MONITOR/A	MARTES	MONITOR/A	MIERCOLES	MONITOR/A	JUEVES	MONITOR/A	VIERNES	MONITOR/A
8:30	CICLO VIRT.		CICLO VIRT.		CICLO VIRT.		CICLO VIRT.		CICLO VIRT.	
8:30			PILATES	ANA	PILATES	ANA			PILATES	ANA
9:30	CICLO	FRAN	CICLO	ALMUDENA	CICLO	GUILLE	CICLO	FRAN	CICLO	ALMUDENA
	STEP	RICARDO	PILATES	ANA	PILATES	ANA	DANCE	RICARDO	PILATES	ANA
10:30	B.TONIC	OSCAR	FITBALL	ALMUDENA	B.TONIC	GUILLE	GAP	RICARDO	B.TONIC	ALMUDENA
	AQUAGYM	GUILLE	AQUAGYM	OSCAR	AQUAGYM	ANA	AQUAGYM	GUILLE	AQUAGYM	ANA
11:30	ESTIRAM.	OSCAR	ESPALDA	OSCAR	ESPALDA	GUILLE	B.MENTE	RICARDO		
16:00	CICLO VIRT.		CICLO VIRT.		CICLO VIRT.		CICLO VIRT.		CICLO VIRT.	
16:00			ESPALDA	OSCAR			ESPALDA	OSCAR		
17:00	STEP	GUILLE	DANCE	GUILLE	STEP	RICARDO	ESPALDA	OSCAR	YOGA	RICARDO
	KIDS FITT	ANA	KIDS FITT	LUCAS	KIDS FITT	LUCAS	KIDS FITT	BELÉN	KIDS FITT	FRAN
18:00	B.TONIC	FRAN	ESPALDA	OSCAR	B.TONIC	OSCAR	DANCE	ALMUDENA	PILATES	RICARDO
19:00	AQUAGYM	ANA	AQUAGYM	LUCAS	AQUAGYM	LUCAS	AQUAGYM	LUCAS	AQUAGYM	LUCAS
	FUNC.HIIT	GUILLE	FUNC.HIIT	GUILLE	PILATES	RICARDO	FUNC.HIIT	OSCAR	DANCE	GUILLE
	CICLO	FRAN	CICLO	FRAN	CICLO	FRAN	CICLO	ALMUDENA	CICLO	RICARDO
20:00	PILATES	OSCAR	FITBALL	OSCAR	GAP	OSCAR	FITBALL	ALMUDENA	B.TONIC	OSCAR
	CICLO	GUILLE	CICLO	LUCAS	CICLO	RICARDO	CICLO	LUCAS		
21:00	CICLO VIRT.		CICLO VIRT.		CICLO VIRT.		CICLO VIRT.		CICLO VIRT.	
21:00	PILATES	ANA	B.MENTE	OSCAR	B.MENTE	OSCAR	ESTIRAMIEN.	OSCAR		